



GEERTKOOKT

FOOD CONTENT x ART DIRECTION

PLATING • HOW-TO VIDEO'S • REELS • FOOD FOTOGRAFIE • RECEPTONTWIKKELING

GEERTKOOKT

FOOD CONTENT CREATOR & ART DIRECTOR



PLATING • HOW-TO VIDEO'S • REELS • FOOD FOTOGRAFIE • RECEPTONTWIKKELING

Hi, ik ben **Geert Ploeger**, het gezicht achter **@geert_kookt**.

Ik kook omdat ik geloof dat je thuis gerechten kunt maken die eruitzien én smaken alsof ze uit een restaurant komen. Met een sterke focus op het visuele aspect van food: plating, styling en presentatie.

Want: **Eten moet niet alleen lekker zijn. Het moet er ook verdomd goed uitzien.**

Ik werk als **art director** in de reclame en dat komt hierbij goed van pas. Ik kijk naar kleur, compositie, styling, presentatie én het verhaal achter een gerecht.

Op **@geert_kookt** deel ik foto's en video's van mijn gerechten. Wat begon als een experiment groeide in drie jaar uit tot een foodplatform met ruim **23.000 volgers**.

Daarnaast ontwikkel ik **food content voor merken**: receptontwikkeling, fotografie, reels en how-to video's.

Mijn stijl? **Restaurantwaardig, maar thuis te maken.**

VISUELE IMPRESSIE

VLEESGERECHTEN



VISUELE IMPRESSIE

SEAFOOD



GEERTKOOKT

IN CIJFERS



@GEERT_KOOKT

23,1K

volgers

439,6K

weergaven
in 90 dagen

66K

kijkers
in 90 dagen

24,2K

interacties
in 90 dagen

Tot 31,2K weergaven op een post · Tot 1,4K likes · Tot 489x opgeslagen

Resultaten organische posts · laatste 90 dagen

Instagram Insights · peildatum september 2026



GEERTKOOKT.NL

1,6K

bezoekers

2,9K

recept-
weergaven

1.224

weergaven
via Google

Resultaten laatste 90 dagen

Wix Analytics · peildatum september 2026

WAT VOLGERS ZEGGEN



f.j.moree heeft een opmerking geplaatst: Echt oprecht de meest inspirerende Instagram pagina die ik sinds jaren ontdekt hebt. Wat een prachtige gerechten en wat een kunst! 🔥 mocht je ooit met kook workshops beginnen, ik ben erbij! 🙌 43m

♡ Beantwoorden Bericht



ghostsppearfishing heeft een opmerking geplaatst: Best presentation and an art-form I have ever seen 🙌 8m

♡ Beantwoorden



peppels_passie heeft een opmerking geplaatst: Prachtige opmaak weer Geert! Ik zou best een workshop bordopmaak van je willen hebben. 🙌 33m

♡ Beantwoorden



rychmunchies heeft een opmerking geplaatst: Je bordopmaak is altijd perfect. Ziet er goed uit! 🔥 26m

♡ Beantwoorden Bericht



culinairmetrutger heeft een opmerking geplaatst: Blijf het zo bijzonder vinden hoe je vaak met zulke simpele recepten zulke pareltjes weet neer te zetten. Je opmaak skills zijn echt topnotch! 33m

♡ Beantwoorden Bericht



markensteijnpetervan heeft een opmerking geplaatst: Ziet er weer geweldig uit Geert, is 'sterren waardig' en erg inspirerend! 🙌 🍷 2u

♡ Beantwoorden



FOOD CONTENT

VOOR JOUW MERK

Ik help foodmerken om hun producten aantrekkelijk, authentiek en inspirerend in beeld te brengen. Van receptontwikkeling tot social video's.

RECEPTONTWIKKELING

Ik ontwikkel recepten waarin jouw producten de hero zijn van het gerecht. Inclusief ingrediëntenlijst, bereidingstijd, moeilijkheidsgraad en stap-voor-stap bereiding.

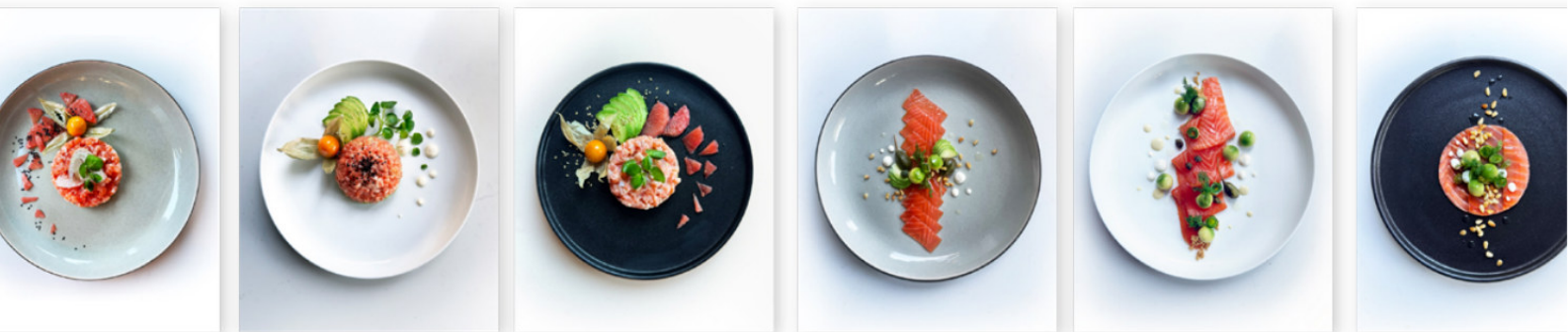
FOOD FOTOGRAFIE

Van ingrediënten en bereidingsstappen tot het uiteindelijke gerecht: 3 tot 5 professioneel nabewerkte foto's per recept.

Geschikt voor: Instagram, website/webshop, (social) campagnes en advertising, nieuwsbrieven en POS / instore marketingmateriaal.

REELS & VIDEO

Korte Reels (30-45 sec) en Stories met of zonder voice-over en ondertiteling. Of uitgebreide how-to video's van ca. 2 minuten, met mij in beeld.



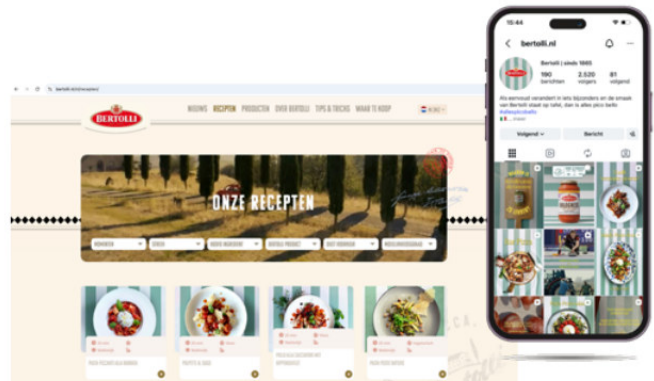
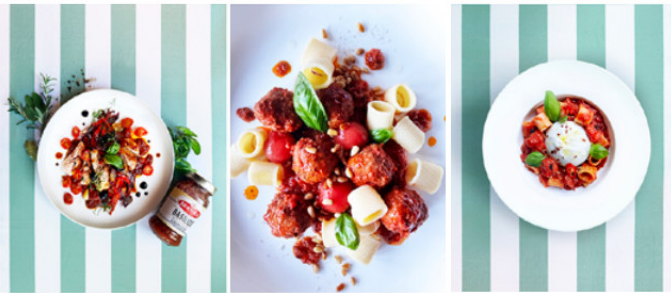
BERTOLLI • BEEF BOUTIQUE • CRISP • ZALM VAN URK • VLEESCHWAAR • WINKELIERSVERENIGING BUSSUM

FOOD CONTENT VOOR MERKEN

EEN SELECTIE VAN SAMENWERKINGEN

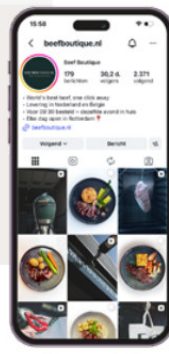
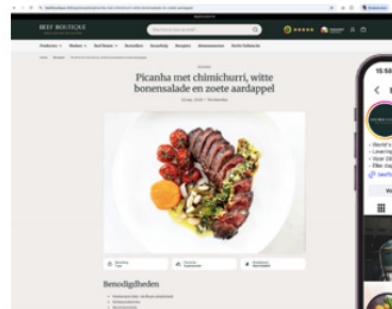
BERTOLLI

Receptontwikkeling en fotografie voor website en POS. Stories en reels voor social.



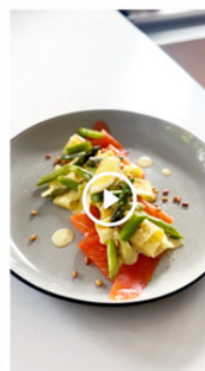
BEEF BOUTIQUE

Receptontwikkeling en fotografie voor website. Reels, how-to video's en fotografie voor social.



ZALM VAN URK

Receptontwikkeling, fotografie, bedrijfsvideo en how-to video's voor website, YouTube en social.



01 - SOCIAL CONTENT

VISUELE SOCIAL CONTENT (MEEST GEKOZEN)

Een pakkende reel waardoor je stopt met doomsrollen. Foto's waar je honger van krijgt. En een recept zodat je het zelf ook kunt maken.

Geschikt voor: Productpagina's, webshop, social media.



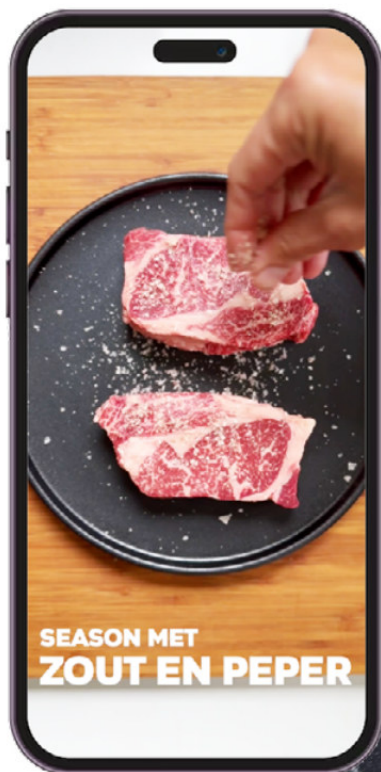
- 30-45 sec reel (9:16)
- 15 sec story (9:16)
- 3 tot 5 professionele, nabewerkte foto's
- Op maat ontwikkeld recept

Richtprijs

€ 695,-

excl. BTW

Voice-over en ondertiteling mogelijk
tegen meerprijs van € 100,- excl. BTW



02 - HOW-TO VIDEO

STAP-VOOR-STAP RECEPTVIDEO

Laat zien hoe jouw product werkt én inspireert tot gebruik.
Ideaal voor producten die uitleg of demonstratie nodig hebben.

Geschikt voor: Productpagina's, webshop, social media en langere formats.



- 1,5-2,5 minuten video (9:16)
- Volledige stap-voor-stap bereiding met uitleg
- GeertKookt als kok en verteller in beeld
- Video-intro met focus op het product
- Op maat ontwikkeld recept

Richtprijs

€ 925,-

excl. BTW

Ondertiteling mogelijk tegen
meerprijs van € 50,- excl. BTW



03 - RECEPT & FOTOGRAFIE

THE ESSENTIALS

Naast het uitgeschreven recept toont deze aanpak met foto's de ingrediënten, tussenstappen en het eindresultaat. Een effectieve contentoplossing voor webshops, receptpagina's en andere online kanalen.



- 3 tot 5 professionele, nabewerkte foto's
- Op maat ontwikkeld recept

Richtprijs

€ 295,

excl. BTW



CONTACT

LATEN WE SAMEN IETS MOOIS MAKEN!

Van goed product naar content die blijft hangen.

Stuur me je briefing en we vertalen 'm samen naar een sterk concept én uitvoering.

 @geert_kookt

 info@geertploeger.nl

 geertkookt.nl

 06 14 17 82 15



Deze media kit online bekijken? > geertkookt.nl/samenwerken